CENTRO BIENESTAR DEL ANCIANO DE ARBELÁEZ

INFORME DE GESTIÓN ÁREA DE TERAPIA FÍSICA DEL AÑO 2023

OBJETIVO GENERAL: Generar espacios de estimulación y mantenimiento de la funcionalidad corporal y motora realizando seguimiento a las alteraciones y/o discapacidades del sistema músculo-esquelético, que se manifiestan en las diferentes actividades de la vida diaria que conlleva a procesos patológicos y requiere de un programa de ejercicio físico y de intervención directa con el fin de mantener sus condiciones Osteo-musculares a través de la prevención, la educación, la intervención, y la rehabilitación integral de las mismas garantizando el mejoramiento de la calidad de vida del Adulto Mayor.

PROGRAMA ADMINISTRATIVO

EFICIENCIA = Calidad														EFECTIVIDAD = Seguridad, realidad, garantía	
OBJETIVOS ESPECIFICOS	META CUANTIFICABLE	DESCRIPCIÓN DE INDICADORES	FEBRERO (16- 28)						TOTAL						IMPACTO DE RESULTADO TERAPEUTICO	OBSERVACIÓN
			Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar			
			No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%		
Formar continuamente al personal asistencial de la institución	Cumplimiento cronograma de capacitaciones	Nº capacitaciones ejecutadas / N° capacitaciones programadas X 100	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	90%	En el período de febrero del 17 al 28 por cronograma no se realizo capacitación a los trabajadores del CBAA.
Realizar seguimiento a la adherencia a los procedimientos de las capacitaciones del área de fisioterapia a los trabajadores del C.B.A	Realizar la adherencia al 90% de los trabajadores del C.B.A	No. de empleados que se realiza el seguimiento / No. empleados que cumplen la adherencia	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	90%	En el período de febrero del 17 al 28 no se presentó adherencia a trabajadores nuevos del CBAA.

PROGRAMA ASISTENCIAL

EFICIENCIA = Calidad														EFECTIVIDAD = Seguridad, realidad, garantía	
OBJETIVOS ESPECIFICOS	META CUANTIFICABLE	DESCRIPCION DE INDICADORES	FEBRERO (16- 28)						TOTAL						IMPACTO DE RESULTADO TERAPEUTICO	OBSERVACIÓN
			Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar			
			No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%		
Realizar la aplicación de la Escala de Braden a las Personas Mayores que presentan alguna inmovilidad prolongada o permanente en silla de ruedas.	Se realizará la aplicación de la escala de Braden al 60 % de las Personas Mayores que presentan alguna inmovilidad prolongada o permanente en silla de ruedas. .	No. de test de Braden aplicados /Personas Mayores con inmovilidad prolongada o permanente en silla de ruedas.	1	100%	1	100%	0	0%	1	100%	1	100%	0	0%	90%	En el período de febrero del 17 al 28 se aplicó Test de Braden: **- Población Mujeres:** María Lastenia Castro. **- Población Hombres:** Misael Cárdenas.
Realizar la aplicación de la Escala de Tinetti a las personas Mayores funcionales o semi-funcionales o que utilicen alguna ayuda externa (caminador, bastón), para determinar precozmente el riesgo de caída.	Se realizará la aplicación de la escala de Braden al 90 % de las Personas Mayores funcionales, semi-funcionales o que utilicen alguna ayuda externa (bastón, caminador).	No. De test de Tinetti aplicados/ Personas Mayores funcionales, semi-funcionales o con ayuda externa (caminador, bastón).	3	100%	3	100%	0	0%	2	100%	2	100%	0	0%	90%	En el mes de Febrero del 16 - 28 se aplicó Test de Tinetti: **- Población Mujeres :** María Lastenia Castro. **- Población Hombres:** Juvenal García, Teódulo Serrano.
Realizar seguimiento de UPP (Ulceras Por Presión) diario, a las Personas Mayores que se encuentran en el programa.	Se realizará seguimiento al 90 % de las Personas Mayores que presenta Úlcera por presión.	No. de UPP gestionados / No. de UPP reportado x 100	21	100%	21	100%	0	100%	21	100%	21	100%	0	0%	90%	Las Personas Mayores que hacen parte del programa de UPP (Úlceras por Presión) y que están bajo supervisión son: **Población Mujeres:** Elvira Vergara, Leonilde Hernández, Simona Salguero, Carmen Rosa Forero, Ismenia Osorio, Adelaida Sierra, Soledad Pardo, Blanca Ladino, Lastenia Castro, María Leonilde Hernández, Carmen Rosa Forero . **Población Hombres:** Luis Gutiérrez, José Ángel González, Ángel María Garavito, Julio Cesar Pava, Gregorio Baquero, Miguel Ángel Moreno, José del Carmen Brito, Luis Duarte, Efraín Salazar, Vicente Escobar.
Realizar seguimiento al programa de fortalecimiento de la marcha a las Personas Mayores que presenten una alteración de la misma de forma temporal o permanente y con posible requerimiento de un dispositivo externo.	Se realizará fortalecimiento de la marcha de un 70% de las Personas Mayores que presenten un dispositivo externo, o alteración de la misma.	No. Personas Mayores con dispositivo externo / No. Personas Mayores en proceso de transición.	45	100%	45	100%	0	0%	45	100%	45	100%	0	0%	90%	**Programa Fortalecimiento de la Marcha:** **Población Mujeres:** Celmira Ortiz, Hilda Garzón, Dolores Martínez, María Elisa Díaz, Cecilia Espejo, Alicia Espinosa, María Alicia Gómez, Angélica Huertas, Aura María Jiménez, Presenta Manrique, Julia Ortiz.,Mercedes Durán, Elsa Sosa , Hermelinda Velosa, Elvira Vergara, Concepción Urrego, Dora Beatriz Acuña,, María Jesús Ávila, Alicia Gómez, Hermelinda Veloza, Julia Ortiz, Rosario Romero, Rosa Piñeros, Cecilia Espejo. **Población Hombres:** Isaías Beltrán ,Salvador Gamboa, José Ángel Garavito, José del Carmen García, Luis Enrique Duarte, Benjamín Vera, Rafael Castellanos, Luis Enrique Gutiérrez, Jairo Sánchez, José del Carmen Pardo, Diego Plinio Palacios, David Villarraga, Jorge Enrique Ramírez, Francisco Lara, Jairo Cruz, Javier Molano, Medardo Ordoñez, Olivo Torres, Gilberto Maldonado, Benito Clavijo, Querubin Contreras.
Realizar seguimiento del programa de cuidados paliativos.	Se realizará seguimiento al 50% de las Personas Mayores que se encuentren en cuidados paliativos.	No de Personas Mayores atendidos en cuidados paliativos/ No Personas Mayores reportados.	5	100%	5	100%	0	0%	5	100%	5	100%	0	0%	90%	Se realizó seguimiento a : **Población Hombres** : Carlos López, Luis Gutiérrez, José Ángel González, Ángel María Garavito. **En población Mujeres:** Celmira Ortiz.
Realizar programa de acondicionamiento físico a las Personas Mayores de manera Grupal-asistido (dependientes)-dirigidos (funcionales-semifuncionales) de tipo lúdico-terapéutico, con acompañamiento de la música, -como medio coadyuvante de relajación mental y corporal y con fortalecimiento, más estiramientos de los segmentos corporales.	Se realizará seguimiento al 80% de las Personas Mayores que asisten al programa de acondicionamiento físico.	No de Personas Mayores que asisten al programa /No de sesiones programadas.	82	100%	82	100%	0	0%	82	100%	82	100%	0	0%	90%	**Población Mujeres:** Elvira Alonso, Celmira Ortiz , Rosana Acuña, Elizabeth Marín ,Irma Vásquez , Berta Vargas , Alicia Gómez ,Hercilia Espejo, Teresa Gómez, Rosario Herrera, Mery Martínez, Bertilda Méndez, Emilia Moreno, Romelia Naranjo , Alicia Espinosa, Mercedes Duran, Ilda Garzón, María Dolores Martínez, Elsa Diaz ,Magnolia Rodríguez, Margarita Martínez, Alicia Salgado, ,Marina Martínez, Eduvina Castañeda, Alicia Gómez, Irene Alfaro, Dora Inés Sánchez, Ester Useche, Helena Romero, Dora Crisóstomo, María de Jesús Ávila, Marina Martínez, , Hercilia Espejo, Teresa Gómez, Rosario Herrera, Bertilda Méndez, Emilia Moreno, Romelia Naranjo, Gregoria Avendaño, Rosario Romero, María Antonia Santos ,Helena Romero. **Población Hombres:** Serafín Olarte, Julián jurado, José Fernando Triviño, Ignacio Soba, Álvaro Moreno, Luis Duarte, Herminio Escorcia, Leonardo Beltrán, Misael Cárdenas, Rafael Gómez, José del Carmen García, Luis Enrique Moreno, Bernardo Ángel, Froilán Ramos, Humberto Mahecha, Salvador Gamboa, Alfonso Chavista, Vicente Alonso, Ernesto Marín, Luis Antonio Medina, Alberto Beltrán, Diego Plinio Palacios, Héctor Roncería, Pablo Albornoz, Carlos Arturo Villarreal, David Silva, Mariano Espitia, Darío Hernández, Ulises Oliveros, Olivo Torres, Juan De Dios Acosta, Hermilio Bachiller, Rafael Castellanos, Benito Ladino, Benito Clavijo, Querubín Contreras, Francisco Lara, Javier Molano, Jairo Cruz, Luis Riveros, Joselin Jiménez, Jaime Torrez, Rafael Castellanos, Benito Ladino.
Realizar intervenciones individuales en las Personas Mayores que presentan algias artrósicas por sus procesos naturales del envejecimiento o comorbilidades físicas.	Se realizará intervenciones al 50% de las Personas Mayores que presentan algias artrósicas por sus procesos naturales del envejecimiento o comorbilidades físicas	No de Personas Mayores atendidas / No de sesiones programadas.	20	100%	20	100%	0	0%	20	100%	20	100%	0	0%	90%	**Población Mujeres:** Celmira Ortiz, Teresa Gómez, Florentina Torres , Eduvina Cárdenas, Cecilia Espejo, Oliva Vivas. Blanca Mateus, María de Jesús Ávila, Rosario Romero, Rosana Acuña. **Población Hombres:** Héctor Hernández, Telésforo Castillo , Julián Jurado, Anselmo Marín, Fidel Méndez, German Velásquez, Jairo Sánchez, Serafín Olarte, Alberto Beltrán, Luis Felipe Prieto, Jorge Enrique Ramírez, Gilberto Maldonado, Gerardo Sierra, Luis Riveros, Efraín Salazar, Rafael Gómez, Víctor Hoyos, Crisanto Mayorga, Anastasio López, Luis Antonio Diaz.

Adriana Yamile Guzmán Gutiérrez. RegistroRethus - Cédula de Ciudadanía : 51.5795.430. María Paula Gómez Mora. Registro Rethus - Cédula de Ciudadanía: 1.030.669.998